



9. März 2017



## Das Nephrologische Zentrum Göttingen GbR

ist eine fachärztliche Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin/Nephrologie. An den drei Standorten Göttingen, Northeim und Duderstadt werden durch engagierte Spezialisten Apherese- und Dialysepatienten sowie Patienten mit Nieren-, Hochdruck-, System- und Fettstoffwechselerkrankungen auf höchstem medizinischen Niveau wohnortnah betreut.

Hierzu gehören neben den zielgerichteten, an den Leitlinien orientierten Therapien auch diagnostische Maßnahmen, um Risiken von Krankheitsprozessen zu erfassen und ein weiteres Voranschreiten zu verhindern (Prävention).

Weitere Informationen: [www.nz-goe.de](http://www.nz-goe.de)



Sie erreichen das Ev. Krankenhaus Gö.-Weende mit den Buslinien 33, 41/42 und 91/92.

# Übergewicht geht an die Nieren – Risiken und Prävention

Ab 16 Uhr:  
Untersuchungs-  
station im  
Foyer

9. März 2017 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Patientenforum des Nephrologischen Zentrums Göttingen GbR**  
Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende, Geriatrie-Saal

### Nephrologisches Zentrum Göttingen GbR

An der Lutter 24  
D-37075 Göttingen

Tel. +49 (0)551 309853-12  
Fax +49 (0)551 309853-29

E-Mail [info@nz-goe.de](mailto:info@nz-goe.de)  
[www.nz-goe.de](http://www.nz-goe.de)

### Patientenforum des Nephrologischen Zentrums Göttingen GbR

In Kooperation mit der International Society of Nephrology (ISN), dem Evangelischen Krankenhaus Göttingen-Weende (EKW), der Deutschen Nierenstiftung e.V., dem Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Telemonitoring Interventions in Medicine (T.I.M.), dem Verband Deutsche Nierenzentren (DN) e.V. und der Präventionspraxis Dr. Martin Hulpke-Wette



# Übergewicht und Niere

## Nierenerkrankungen durch Übergewicht – Risiken und Prävention

Derzeit sind über 80.000 Menschen in Deutschland auf ein Nierenersatzverfahren – Dialyse oder Transplantation – angewiesen. Ein Nierenversagen kann grundsätzlich jeden treffen, besonders gefährdet sind Raucher, Diabetiker, Bewegungsmuffel, Menschen mit Bluthochdruck oder starkem Übergewicht.

Der diesjährige Weltnierentag stellt das Thema „Übergewicht und Nierenerkrankungen“ unter dem Motto „Übergewicht geht an die Nieren!“ in den Fokus – die neuesten Forschungsergebnisse sind alarmierend: Die Zahl der durch Übergewicht verursachten Nierengewebsschäden hat sich in den letzten zehn Jahren verzehnfacht. Mit einfachen frühzeitigen Maßnahmen – beginnend bei unseren Kindern – kann jeder sein Körpergewicht in den Normalbereich bringen und seine Nieren schützen. Nierenspezialisten des Nephrologischen Zentrums Göttingen geben am 9. März 2017 allen Interessierten Tipps und Informationen.

9. März 2017, Ev. Krankenhaus Gö-Weende

## Patientenforum des Nephrologischen Zentrums Göttingen GbR

 0551 309853-10

9. März 2017

**Weltnierentag**

[www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)



9. März 2017, Ev. Krankenhaus Gö-Weende

ab 16.00 Uhr

## Untersuchungsstation im Foyer

- Urin-Schnelltest
- Blutzuckertest
- Blutdruck
- Gefäß-Steifigkeit
- Halsschlagader-Ultraschall

18.00 – 20.00 Uhr

## Vorträge im Geriatrie-Saal

**Priv.-Doz. Dr. Volker Schettler (NZG)**

➤ „Übergewicht und Cholesterin“

**Dr. Egbert G. Schulz (NZG)**

➤ „Übergewicht und Blutdruck“

**Dr. Martin Hulpke-Wette  
Kardiologische Kinderarztpraxis Göttingen**

➤ „Die Risiken und Folgen  
bei Kindern“

**Dr. Bernhard Schupfner  
Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende**

➤ „Wann und wie hilft  
Chirurgie?“

9.00 – 14.00 Uhr

## Telefonhotline

Am 9. März 2017 stehen Ihnen von 9.00 bis 14.00 Uhr die Nierenspezialisten des Nephrologischen Zentrums Göttingen GbR telefonisch zur Verfügung.



**0551 309853-82**