

## Pressemitteilung

Göttingen, 17. August 2011

### **„Mozart gegen Bluthochdruck 2011“ Kartenvorverkauf beginnt!**

Themenschwerpunkt am 27. September: Bluthochdruck geht die ganze Familie etwas an!

„Mozart gegen Bluthochdruck“, der überregional einmalige Event mit Musik und medizinischer Information, geht 2011 in die dritte Runde. Unter dem Motto: "Trotz Hochdruck glücklich leben. Bluthochdruck geht die ganze Familie an" steht im Mittelpunkt der Veranstaltung am 27. September 2011 um 19 Uhr im Deutschen Theater der Bluthochdruck in der ganzen Familie, also nicht nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch schon bei Kindern. Bei dem Event im Deutschen Theater spielt das Göttinger Symphonie Orchester, und es wird gemeinsam mit Rapper Dennis Ficner alias „MC Ficner“ für das jüngere Publikum einiges auf dem Programm haben. Außerdem gibt es Vorträge zu Bluthochdruckthemen, eine Podiumsdiskussion sowie eine Preisverleihung. Der Vorverkauf der Karten startet jetzt im Deutschen Theater. Die Preise liegen zwischen 5,50 und 13 Euro (ermäßigt). Kinder unter 16 Jahren haben in Begleitung ihrer Eltern freien Eintritt. (Eltern zahlen den ermäßigten Preis). Der Event wurde 2010 mit dem Österreichischen Kommunikationspreis für hervorragende Gesundheitskommunikation ausgezeichnet.

Nicht nur Ältere, auch viele Kinder haben schon Bluthochdruck. Eines von hundert Kindern, so schätzen Experten, leidet unter dieser sogenannten arteriellen Hypertonie und etwa die Hälfte davon ist übergewichtig. Die Veranstaltung „Mozart gegen Bluthochdruck“ kümmert sich deshalb um alle Altersgruppen, wenn es um Bluthochdruck geht. Ein musikalisches Programm, das neben einer Symphonie auch einen „Rap“ bietet, hat für die ganze Familie Unterhaltsames und Informatives im Repertoire. „Mozart gegen Bluthochdruck“ vermittelt praxisnah, wie man einem zu hohen Blutdruck begegnet. Wichtig ist, den Bluthochdruck bei Erwachsenen und Kindern frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Viel zu selten wissen Eltern um den Bluthochdruck ihrer Kinder, denn schließlich verursacht Bluthochdruck keine Schmerzen. Häufig sind zu wenig Bewegung, Übergewicht und ungesunde Ernährung für



GÖTTINGER  
SYMPHONIE  
ORCHESTER



Bluthochdruck bei Kindern wie auch bei Erwachsenen verantwortlich, aber in erster Linie auch das familiäre Risiko. Es sollten also gerade die Kinder Bluthochdruck-erkrankter Eltern untersucht werden.

Die Musik von Mozart hat im Gegensatz zu anderer klassischer Musik sogar wissenschaftlich erwiesen eine blutdrucksenkende Wirkung. Bei der bereits zum dritten Mal stattfindenden Veranstaltung „Mozart gegen Bluthochdruck“ im Deutschen Theater Göttingen haben Besucher Gelegenheit, während einer Podiumsdiskussion selbst Fragen zum Thema zu stellen und von Fachleuten direkt Antworten zu erhalten. Ein Vortrag von Professor Dr. Maria Schuppert (Kassel) gibt Informationen zu „Blutdruck und Musizieren“, Dr. Martin Hulpke-Wette (Sektion Kinder und Jugendliche des Blutdruckinstituts) präsentiert Zahlen und Fakten zu „Bluthochdruck bei Kindern und Jugendlichen“, das Göttinger Symphonie Orchester spielt unter der Leitung von Christoph-Mathias Mueller, und zum zweiten Mal wird eine praxisnahe Nachwuchsarbeit auf dem Gebiet der Hochdruckforschung mit dem Göttinger Innovationspreis für praktische Hypertonieforschung (GIP) ausgezeichnet. Diane McKay aus Boston präsentiert ihre wissenschaftlichen Ergebnisse über die blutdrucksenkenden Eigenschaften von Hibiskus-Tee.

Ansprechpartner:

Blutdruckinstitut Göttingen

Dr. Egbert Schulz

Steffensweg 97

37 120 Bovenden

Tel 0551 - 508 76-96

Fax 0551 - 508 76-59

E-Mail: [info@blutdruck-goe.de](mailto:info@blutdruck-goe.de)

Internet: [www.blutdruck-goe.de](http://www.blutdruck-goe.de)

Verein für Information, Prävention und Bekämpfung des Bluthochdrucks in  
Süd-niedersachsen