



## **ATHEROSKLEROSE PRÄVENTION BEI KINDERN**

Blutdruckinstitut Göttingen  
Steffensweg 97  
37120 Bovenden

20.01.2012

### **Pressemitteilung Göttinger Präventionskampagne im Bundestag vorgestellt**

Die Zeit, die deutschen Bundestagsabgeordnete zur Verfügung steht, ist knapp bemessen. Und so steht Projekten, die eingeladen werden, sich vorzustellen, auch nicht viel Zeit zur Verfügung. Eins der Projekte, welches konzentriert und in Kürze präsentiert wurde, ist das Göttinger Aufklärungsprojekt „Atherosklerose – Prävention bei Kindern“.

Der Göttinger Kinderarzt und Kinderkardiologe Dr. Martin Hulpke-Wette war auf Einladung des Göttinger FDP-Bundestagsabgeordneten Dr. Lutz Knopek in den Sportausschuss des Bundestages gebeten worden. Initiiert wurde das innovative Schulprojekt vom Blutdruckinstitut Göttingen im Februar 2011. Ziel ist, über die Gefahren von Bluthochdruck und Atherosklerose bei Kindern und Jugendlichen aufzuklären.

„Schon Kinder können an erhöhtem Blutdruck leiden“, erklärt Hulpke-Wette, „aber das ist leider viel zu wenig bekannt.“ Bereits 4 bis 5 % der Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 17 weisen Bluthochdruck auf. In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass in der Altersgruppe 15 bis 20 Jahre bereits in bis zu 30 Prozent der jungen Menschen hochgradige Veränderungen in den Herzkranzarterien durch Atherosklerose nachweisbar sind, erschreckende Zahlen. Und hier setzt das ehrgeizige Projekt an. Zu Beginn wurden Schulen und Elternvertreter angeschrieben und eingeladen, sich über das Projekt aufklären zu lassen.

Auch die Göttinger Politiker aus Landtag und Bundestag wurden angeschrieben. „Herr Dr. Knopek von der FDP hatte bei einem ersten Treffen dann gleich die Idee, dieses Projekt im Sportausschuss in Berlin vorzustellen,“ so Hulpke-Wette.

Und so fuhr der engagierte Kinderkardiologe am Mittwoch in die Hauptstadt und sprach vor den Abgeordneten. Die Resonanz war positiv, gezielte Fragen nach einem möglichen Vorgehen bei der Aufklärungsarbeit zeigten, dass die Vertreter des Ausschusses das Problem erkannt haben.

Weiterführende Schulen haben bei diesem Unternehmen die Möglichkeit, sich über Gefahren von Bluthochdruck im Kindesalter informieren zu lassen. In einem weiteren Schritt wird das Thema dann in einer passenden Form in den Unterricht integriert und so den Schülerinnen und Schülern näher gebracht. „Wir versuchen dabei möglichst viel Praxis einfließen zu lassen, denn so bleibt es den Kindern länger im Gedächtnis“, erklärt Hulpke-Wette.

Das Interesse in Göttingen an diesem Aufklärungsprojekt nimmt immer weiter zu. Mittlerweile haben sich auch viele Grundschulen mit uns in Verbindung gesetzt und wollen Teil des Projektes werden“, so der Kinderarzt.

Eine erfreuliche Entwicklung, die sich hoffentlich fortsetzt, wünscht sich Dr. Hulpke-Wette.

*Carolin Schäufele  
Projektleitung „Atherosklerose – Prävention bei Kindern“  
Mediapool Göttingen  
Obere Karspüle 18  
37083 Göttingen*