

KURZNOTIERT

Kollision mit Anhänger

NÖRTEN-HARDENBERG.

Ein Schaden von 9000 Euro ist bei einem Unfall am Mittwochmorgen auf der B 446 im Rodetal entstanden. Menschen wurden nach Angaben der Polizei nicht verletzt. Ein 61 Jahre alter Treckerfahrer aus Bovenden war demnach auf der B 446 von Reyershausen in Richtung Nörten-Hardenberg unterwegs. Mit seinem Trecker und einem leeren Viehanhänger bog er nach links in einen Feldweg ab. Das Heck des Anhängers ragte aber noch ein Stück in die Fahrbahn hinein. In diesem Moment näherte sich ein 80 Jahre alter Northeimer mit seinem Pkw aus Richtung Nörten-Hardenberg und stieß gegen das rechte Heck des Anhängers. *afu*

Wahlen Thema bei Versammlung

TRÖGEN. Die Wasserleitungs-genossenschaft Trögen wählt in ihrer Generalversammlung am Freitag, 20. Mai, einen neuen Vorstand und einen neun Aufsichtsrat. Mitglieder treffen sich ab 20 Uhr in der Gastwirtschaft Zur Linde, Landstraße 14, in Trögen. *pdk*

VON MICHAEL OTTINGER

LÖDINGSSEN. Seit 20 Jahren gibt es den Regenbogen-Kindergarten in Lödingsen. Das soll am Sonnabend, 21. Mai, mit einem großen Fest gefeiert werden.

„Es wird ein Festprogramm mit Spielen für die Kinder geben“, sagt Leiterin Christiane Anlauf. Außerdem können sich die Kinder schminken lassen, beim Sand-Sieben Schätze finden und mit ihren Eltern an einer Tombola teilnehmen. Einer der Hauptpreise ist ein Mietwagen, der für zwei Tage genutzt werden kann.

➔ **Schatzsuche im Sand und bei der großen Tombola einen Mietwagen gewinnen**

„Ohne die Eltern wäre das alles nicht möglich gewesen“, sagt Anlauf. „Die Eltern haben Kuchen gebacken, Preise zur Verfügung gestellt und bei der gesamten Organisation mitgeholfen.“ Auch die Kinder tragen ihren Teil zum Gelingen

Regenbogen-Kindergarten in Lödingsen feiert 20-jähriges Bestehen



Vor dem Geburtstagsfest des Kindergartens ist Aufräumen angesagt.

FOTO: HINZMANN

der Veranstaltung bei. Dazu haben sie Lieder und Tänze einstudiert, die sie vorführen werden. Ein weiterer Programmpunkt der Veranstaltung ist der Ballonwettbewerb, bei dem die Kinder um 16.30 Uhr Ballons mit Nachrichten aufsteigen lassen. Die Ballons

werden die Anschrift des Kindergartens enthalten, so können Finder die Karten mit eigenen Nachrichten zurückschicken.

Die Festveranstaltung beginnt um 14 Uhr im Regenbogen-Kindergarten in Lödingsen, Hettenser Straße 3. Lei-

terin Anlauf rechnet mit 200 Besuchern. „Die Veranstaltung ist für alle geöffnet. Je mehr kommen, desto besser.“

Die Anfänge des Kindergartens liegen bereits im Jahr 1970. Zu dieser Zeit war der künftige Kindergarten noch

ein Spielkreis. Ab 1996 wurde der Spielkreis zu einem vollwertigen Kindergarten mit bis zu 50 Kindern ausgebaut. Seit 2009 ist der Regenbogen-Kindergarten ein Ganztagskindergarten, und seit 2011 werden auch Kleinstkinder betreut.

7. Lauf gegen Bluthochdruck

Anzeigensonderveröffentlichung

AM SONNABEND, 21. MAI, STARTEN VIELE LAUFBEGEISTERTE

Bewegen für einen guten Druck

Gesundheitslauf am Sonnabend rund um den Göttinger Kieselsee

„Bewegen für einen guten Druck“, so lautet das Motto des Gesundheitslaufs rund um den Göttinger Kieselsee, der am Sonnabend, 21. Mai, stattfindet. Der Start ist um 11 Uhr, der Kinder-Start bereits um 10.30 Uhr. Anmeldungen sind noch bis Sonnabend, 21. Mai, um 9.30 Uhr direkt am Start möglich – alle Infos und Registrierungs-möglichkeiten gibt es unter www.bdi-goe.de.

Der siebte Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck ist das Highlight des nachhaltigen „Hochdruck Programms Deutschland“ (HPD). Das in 2015 am Pilot-standort Göttingen gestartete HPD ist ein Kooperationsprojekt der Deutschen Hochdruckliga e. V.



Start zum Göttinger Bluthochdrucklauf.

FOTO: NZG

(DHL) und des Blutdruckinstituts Göttingen e.V. (BIG). Das Ziel des HPD ist, Menschen mit Bluthochdruck oder familiärem Risiko für Bewegung zu begeistern und sie zu motivieren, durch mehr Aktivität im Alltag und Sport den Blutdruck positiv zu beeinflussen. „Für unsere HPD-Angebote sind keine sportlichen Vorerfahrungen notwendig. Auch beim Highlight, dem diesjährigen Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck, steht die Gesundheit im Fokus und es ist alles möglich: entspanntes Gehen bis hin zum ambitionierten Laufen“, sagt Dr. Egbert Schulz, Vorstand des Blutdruckinstituts Göttingen.

Die Teilnehmenden können in belastungsgerechten Gruppen starten und aus unterschiedlichen Disziplinen wählen: Vom 800 Meter Intervall-Gehen über Nordic Walking in Gruppen bis zum ambitionierten Laufen über eine Distanz von einer Runde (etwa 2,3 Kilometer) bis vier Runden um den Kieselsee.

Weitere Höhepunkte der Veranstaltung sind Massagen, Fitness- und Belastungstests, eine Powermeter-Teststation, Informationen zur Prothetik und Blutdruckmessung an den



Egbert Schulz misst Bluthochdruck im Nephrologischen Zentrum am Evangelischen Krankenhaus Weende.

FOTO: HW

Blutdruck-Mess-Stationen der Laufstrecke. Teilnehmer sowie Besucher können andere Sportarten wie Kanupolo, SNAIX („Neuro-Biking“) und das Klettern an einer mobilen Kletterwand ausprobieren.

Ziel ist es, die Freude an Bewegung zu fördern und auf die Erkrankung Bluthochdruck und seine Gefahren aufmerksam zu machen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind für die meisten Todesfälle verantwortlich. Erste Anzeichen für eine

Hypertonie können Allgemeinbeschwerden wie Schwindel, Kopfschmerzen, Herzklopfen oder -stolpern, Kurzatmigkeit bei Belastung, Nervosität oder Schlafstörungen sein. Gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung beugen hier vor. Präventiv sollte jeder ab Mitte Dreißig seinen Blutdruck überprüfen. Dies gilt vor allem für Menschen mit familiärer Vorbelastung, bei denen dies bereits im Kindesalter erfolgen sollte. ■ *r/bb*

Ursachen für Bluthochdruck:

- familiäre Veranlagung
- Bewegungsmangel
- Übergewicht
- ungesunde Ernährung
- Stress
- starker Alkoholkonsum
- hoher Salzkonsum
- Rauchen
- Medikamente zur Blutdrucksenkung
- Veränderung der Lebensgewohnheiten

Bluthochdruck

ist in Deutschland eine Volkskrankheit, die tödliche Folgen haben kann. Der Aufklärung zu diesem Thema hat sich seit 2007 der Verein Blutdruckinstitut Göttingen verschrieben. Nach Zahlen der Deutschen Hochdruckliga und des Instituts ist fast jeder dritte Deutsche von Bluthochdruck betroffen. Im Alter von 70 bis 79 Jahren betrage der Anteil sogar 75 Prozent. Immerhin sei die Behandlungsqualität in den vergangenen Jahren als Folge von Aufklärungsarbeit deutlich gestiegen. Doch noch immer sei knapp die Hälfte der behandelten Patienten nicht gut eingestellt. 80 Prozent der Betroffenen wüssten mittlerweile von ihrer Erkrankung, davon ließen sich zwölf Prozent jedoch nicht behandeln. *r*

Malteser
... weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.
37083 Göttingen
Benzstraße 1C
Telefon 0551/4 81 82
www.malteser-goettingen.de
www.facebook.com/maltesergoettingen

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband
Göttingen-Northeim e.V.
Zimmermannstraße 4
37075 Göttingen
Telefon: 05 51/3 83 12 50
service@drk-goe-nom.de

Erste-Hilfe-Ausbilder gesucht!

Blutdruckinstitut
Göttingen

Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Verein für Information, Prävention und Bekämpfung des Bluthochdrucks in Südniedersachsen

Tel 0551-309853-25 E-Mail info@blutdruck-goe.de www.blutdruck-goe.de

Göttingen
Northeim
Duderstadt

Nephrologisches Zentrum
Göttingen GbR



An der Lutter 24
D-37075 Göttingen
Tel. +49 (0)551 309853-12
Fax +49 (0)551 309853-29
E-Mail info@nz-goe.de
www.nz-goe.de