

Presseinformation

Blutdruckinstitut und ASC unterstützen Kindermannschaft „Fit for 3“ beim Göttinger Triathlon

18 Kinder der Lohberg Grundschule schwimmen, fahren Rad und laufen unter dem Motto „Gesund und fit durch Bewegung“ – Triathlon am 30. August 2009

Göttingen, 19. August 2009 – Unter dem Motto: „Gesund und fit durch Bewegung“ werden am diesjährigen Göttinger Stadtwerke Volkstriathlon auch 18 Schüler der Lohberg Grundschule beim Badeparadies-Kindertriathlon dabei sein. Der ASC Göttingen von 1846 e.V. und das Blutdruckinstitut Göttingen unterstützen die Teilnahme der Kinder, indem sie mit den Kindern die Sportart Triathlon einüben und die Kosten für Startgelder und T-Shirts übernehmen. Der Kindertriathlon ist Teil des 2. Göttinger Stadtwerke Volkstriathlon und findet am Sonntag, den 30. August 2009 in Göttingen statt. Er umfasst 50 Meter Schwimmen, zwei Kilometer Radfahren und 400 Meter Laufen. „Das sind vielseitige Bewegungsfertigkeiten, die jedes Kind ohne viel Training bereits erlernt hat,“ sagt Dr. Vicky Henze, Fachbereichsleiterin beim ASC und Übungsleiterin der teilnehmenden Kinder an der Lohbergschule. Damit könne man Kinder direkt für den Sport begeistern und so auch mehr Bewegung in die Freizeitgestaltung bringen. „Das Blutdruckinstitut engagiert sich gerne bei diesem Sportereignis. Damit können wir Kindern vermitteln, dass Bewegung mit viel Spaß verbunden sein kann. Gleichzeitig tun sie spielerisch etwas für die Gesundheit,“ sagt Dr. Egbert Schulz, Vorstandsvorsitzender des Blutdruckinstitutes. Die Zahl der Kinder in Deutschland, die an Bluthochdruck leiden, steige in den letzten Jahren massiv an. Wichtig sei es, den Bluthochdruck rechtzeitig zu erkennen und ihm dann mit gezielter Bewegung und einer gesunden Lebensweise und Ernährung entgegenzuwirken.

Ansprechpartner:

Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
Dr. Egbert Schulz
Steffensweg 97, 37120 Bovenden
info@blutdruck-goe.de Tel.: 0551/508 76 961

ASC Göttingen von 1846 e.V.
Dr. Vicky Henze
Fachbereichsleiterin Verwaltung und Sportentwicklung
vh@asc46.de, Tel.: 0551/5174665