
CAMPUSNOTIZEN

**Gesundheitscheck
am Sportzentrum**

GÖTTINGEN. Bei den zweiten Präventionstagen der Universität Göttingen und des Blutdruckinstituts Göttingen vom 23. bis 27. Mai können Studierende, Beschäftigte und andere Interessierte unter dem Motto „Achtung iCH“ einen kostenlosen Gesundheitscheck durchführen. Während der fünf Tage werden unter anderem Übungen für eine bessere Rückengesundheit gezeigt, es gibt Vorträge über das Thema Stressbewältigung sowie die Möglichkeit, sich den Blutdruck messen und sich über ihre Herzgesundheit aufklären zu lassen. Neben dem Hochschulsport und dem Blutdruckinstitut Göttingen beteiligt sich auch die Psychosoziale Beratungsstelle der Universität Göttingen.

chb